



COMPETITION

À Valdahon, le 22 mars 2026

Chères adhérentes, Chers adhérents, Chers parents,

Le Tournoi de Valdahon se déroulera cette saison le **Dimanche 22 mars 2026** à la **Gymnase Pierre Nicot, Rue de l'hôtel de ville, 25800 Valdahon** pour les licenciés de la catégorie **Moustiques à Minimes**.

Si vous souhaitez inscrire votre enfant, merci **d'imprimer** et de **remplir** le coupon d'inscription se trouvant ci-dessous afin de le remettre en **main propre** au professeur en charge de votre enfant avant le **mercredi 18 mars 2026**. **Aucune inscription ne sera prise en compte après cette date.**

Le jour de la compétition, merci d'arriver **AVANT** les heures indiquées dans le tableau ci-dessous.

Prévoir tout le nécessaire pour une compétition de Judo :

Judogi / claquettes / gourdes / trousse à pharmacie personnelle / nécessaire pour la douche / nourriture personnelle extra.

Petite précision pour les parents concernant le déroulé d'un tournoi amical interclub.

Il faut arriver à l'heure de la pesée, à l'issue de celle-ci, les responsables du tournoi procéderont à un échauffement collectif et ensuite les enfants seront appelés par 3, 4 ou 5 du même poids environ pour faire des combats.

Ces tournois ne sont que des animations loisirs, il est possible que les organisateurs prennent du retard et que les jeunes arbitres commettent des erreurs. Pas de panique tout le monde à une médaille et personne ne sera champion du monde à la fin de ces tournois. Je demande donc aux parents d'avoir un comportement exemplaire.

Programme	Horaires
Minimes (2012-2013) Masculins / Féminines	<i>Pesée de 8h30 à 9h</i>
Benjamins (2014-2015) Masculins / Féminines	<i>Pesée de 8h30 à 9h</i>
Poussins (2016-2017) Masculins / Féminines	<i>Pesée de 15h à 15h30</i>
Mini-Poussins (2018-2019) Masculins / Féminines	<i>Pesée de 13h à 13h30</i>
Moustiques (2020-2021) Masculins / Féminines	<i>Pesée de 10h à 10h30</i>

La compétition est gratuite.

Alexis Chaudière ✂

Inscription Tournoi de Valdahon Dimanche 22 mars 2026

Prénom : Nom :

Catégorie de poids :KG Sexe (entourer) : M / F Année :

Catégorie d'âge (entourer) : Moustiques / Mini-poussins / Poussins / Benjamins / Minimes